

Leeza's Care Connection Presents

"Caregiving Matters"... Education by Phone

Please join us for an interactive 1 hour session that features information on Matters important to caregivers. Each call will feature an expert guest speaker who will educate, offer tips and answer questions about how caregivers like you can navigate the caregiving journey.

November

BREATHE, BELIEVE, RECEIVE

with Leeza Gibbons

Tuesday, November 19, 12:00- 1:00 p.m.

Leeza shares insights, tips and lessons learned on how she and her family got through their caregiving journey.

FAMILY MATTERS & CONVERSATIONS –

Alzheimer's Association

Thursday, November 21, 7:00 – 8:00 p.m.

Learn ways to have honest, productive and caring conversations with family members. Susan Howland, MSG Director of Education for Alzheimer's Association, CA Southland Chapter shares about driving, doctor's visits, and the importance of legal and financial planning.

December

CARE GIVING DURING THE HOLIDAYS...

Have you been Naughty or Nice?

Thursday, December 5, 7:00-8:00 p.m.

Holidays can be a wonderful as well as stressful time for families. Sheila Moore, Director of Senior Services for Jewish Family Service will share some tools in making sure the holiday is filled with "gifts" instead of disappointment.

HOME CARE OR RESIDENTIAL CARE –

Which is Right For You?

Tuesday, December 17, 10:00-11:00 a.m.

Join Kim Williams, Paralegal for Bet Tzedek Legal Services and co-writer of The Caregiver Companion, as she reviews the pros and cons of home care, daycare, and residential facilities.

**Reserve TODAY: 818-847-3686 or
selkins@leezascareconnection.org**

We will take RSVP's up until the day before the call.



Leeza's Care Connection Presenta

“Charlas Educativas vía Teléfono”

¡Le invitamos a participar en un nuevo programa - Charlas Educativas vía Teléfono!” En estas sesiones interactivas, se hablará sobre asuntos importantes para cuidadores. Cada llamada presentará un invitado experto que nos educará, nos ofrecerá consejos, y nos contestará nuestras preguntas sobre cómo mejor navegar el camino como cuidador.

Noviembre

RECONOCIENDO LA DEPRESIÓN Y LA ANSIEDAD DURANTE LA TEMPORADA NAVIDEÑA

Lunes, 25 de noviembre, 7 - 8 p.m.

En esta conferencia telefónica, el Dr. Marcos López, nos informará los síntomas de la depresión y la ansiedad. La temporada de fiestas a menudo puede escalar estos sentimientos. La llamada se centrará en el reconocimiento de los síntomas y consejos sobre cómo encontrar un poco de alivio.

Diciembre

NO SE DIAGNOSTIQUE INCORRECTAMENTE! SERA UN RESFRIADO, GRIPE O NEUMONÍA?

Lunes, 16 de diciembre, 7 - 8 p.m.

Muchas veces nos diagnosticamos incorrectamente. Victoria Solarzano, Especialista de Alcance a la Comunidad de Brandman Center for Senior Care, nos educará sobre las diferencias entre un resfriado, la gripe y la neumonía, así como darnos consejos sobre los remedios y tratamientos adecuados.

Para registrarse y recibir su código de acceso para la llamada, llame al 818-847-3728.

